

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe				
tonifier l'énergie fortifier la Rate et le Poumon		<b>syndromes de déficience de l'énergie de la Rate et du Poumon avec asthénie / lassitude,</b> souffle court, voix basse, paresse de la parole, teint jaune flétri, perte d'appétit, selles molles, transpiration spontanée, ou prolapsus anal, prolapsus utérin, etc.	<table border="1"> <tr> <td><b>pouls</b></td> <td>faible, ou pouls déficient, grand et sans force, ou fièvre de déficience,</td> </tr> <tr> <td><b>langue</b></td> <td>pâle, enduit lingual blanc,</td> </tr> </table>	<b>pouls</b>	faible, ou pouls déficient, grand et sans force, ou fièvre de déficience,	<b>langue</b>	pâle, enduit lingual blanc,
<b>pouls</b>	faible, ou pouls déficient, grand et sans force, ou fièvre de déficience,						
<b>langue</b>	pâle, enduit lingual blanc,						

**\* SI JUN ZI TANG** (tiède)

décoction 4 produits souverains

**REN SHEN, BAI ZHU, FU LING, ZHI GAN CAO**

**enrichir l'énergie et fortifier la Rate**

syndrome de déficience de l'énergie de la Rate Estomac avec affaiblissement des fonctions de transport et de transformation

**YI CONG SAN** (tiède)

poudre aux effets extraordinaire

**variation sur \* SI JUN ZI TANG**

**= SI JUN ZI TANG**

**+ CHEN PI**

syndrome de déficience de l'énergie de la Rate Estomac compliquée stagnation énergie

**LIU JUN ZI TANG** (tiède)

décoction 6 produits souverains

**variation sur \* SI JUN ZI TANG**

**= SI JUN ZI TANG**

**+(JU PI ou chen pi, BAN XIA, SHENG JIANG, DA ZAO**

**fortifier la Rate et enrichir l'énergie, harmoniser l'Estomac et résoudre le TAN, arrêter les vomissements**

syndrome de déficience de l'énergie de la Rate Estomac compliquée de TAN humidité

**XIANG SHA LIU JUN ZI TANG** (tiède)

**variation sur \* SI JUN ZI TANG**

**= SI JUN ZI TANG**

**+ (CHEN PI ou cheng pi, BAN XIA, MU XIANG, SHA REN, SHENG JIANG, DA ZAO)**

**réchauffer la sphère digestive**

syndrome de déficience et affaiblissement de la Rate Estomac et de rétention / stagnation de froid humidité interne (dans le Centre)

**\* BAO YUAN TANG** (tiède)

protège l'énergie YUAN

**HUANGI, REN SHEN, ROU GUI, ZHI GAN CAO, SHENG JIANG**

**tonifier l'énergie et tiédir le YANG,**

syndrome maladie de consommation et déficience de l'énergie YUAN

**\* SHEN LING BAI ZHU SAN** (Ltiède)

3 empreurs

LIAN ZI ROU, YI YI REN, (suo) SHA REN, JIE GENG, BAI BIAN DOU, BAI FU LING, BAI ZHU, REN SHEN, SHAN YAO, ZHI GAN CAO, DA ZAO

fortifier la Rate et enrichir / tonifier l'énergie, harmoniser l'Estomac et faire s'excréter l'humidité  
syndrome de déficience de l'énergie de la Rate Estomac compliquée de rétention d'humidité**\* BU ZHONG YI QI TANG** (tiède)

tonifie centre et enrichit énergie

HUANG QI, ZHI GAN CAO, REN SHEN, DANG GUI, JU PI, CHAI HU, SHENG MA, BAI ZHU, DA ZAO, SHENG JIANG

faire monter le YANG et soulever ce qui s'est affaissé, fortifier la Rate et enrichir l'énergie, harmoniser et tonifier la Rate Estomac

syndrome de déficience de l'énergie de la Rate Estomac et d'effondrement de l'énergie (YANG) du Centre

**YI QI CONG MING TANG** (Lfroid)

enrichit énergie affine ouie les yeux

HUANG QI, GAN CAO, REN SHEN, SHENG MA, GE GEN, MAN JING ZI, BAI SHAO YAO, HUANG BAI

enrichir l'énergie et faire monter le YANG, affiner les oreilles et éclaircir les yeux

Syndrome déficience du Centre et montée insuffisante du YANG pur

**\* SHENG MAI SAN (SHENG MAI YIN)** (tiède)

boisson qui active le pouls

REN SHEN, MAI MEN DONG, WU WEI ZI

enrichir l'énergie et produire les L. O. faire l'astringence du YIN et arrêter la transpiration, produire activer le pouls (SHENG MAI).

syndrome de déficience de l'énergie et du YIN par atteinte de l'énergie et des L.O.

syndrome de déficience du Poumon, de toux de longue durée et de lésion de l'énergie

**REN SHEN GE JIE SAN** (Lfroid)

reins poumon

GE JIE, XING REN, ZHI GAN CAO, REN SHEN, FU LING, BEI MU, SANG BAI PI, ZHI MU

tonifier l'énergie et clarifier le Poumon, arrêter la toux et apaiser la dyspnée

syndrome toux et dyspnée dans les maladies chroniques, syndrome de consommation du Poumon

**\* REN SHEN HU TAO TANG** (tiède)

faire respirer

REN SHEN, HU TAO REN, SHENG JIANG

tonifier le Poumon et les Reins, arrêter la toux et la dyspnée,

syndrome déficience du Poumon et des Reins avec toux et dyspnée, plénitude thoracique,

\* **SI JUN ZI TANG** : décoction 4 produits souverains

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
enrichir l'énergie et fortifier la Rate		<b>syndrome de déficience de l'énergie de la Rate Estomac avec affaiblissement des fonctions</b> de transport et de transformation avec teint jaunâtre, blanc ou jaune flétri, voix basse et faible, fatigue, faiblesse des 4 membres, perte d'appétit, ou selles molles, diarrhée,	pouls <b>ou pouls mou et sans force</b>
			ou pouls fin et faible, ou pouls profond et lent / relâché, ou pouls déficient et sans force langue <b>pâle</b>

..... Radix Ginseng - <b>Ginseng</b> .....	EMP	<b>REN SHEN</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	<b>10</b>	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
..... Rhizoma Atractylodis Macrocephalae .....	MIN	<b>BAI ZHU</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	MD : Rte, E	S : Amer, doux	N : Tiède	<b>9</b>	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
..... Poria Poria Rubra Cortex Poriae - <b>champignon parasite du pin</b> .....	ASS	<b>FU LING</b>	<b>diuretique excréter humidité</b>	Md : : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	<b>9</b>	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
..... Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de réglisse</b> .....	AMB	<b>ZHI GAN CAO</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>6</b>	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon

## YI CONG SAN variation sur \* SI JUN ZI TANG : décoction 4 produits souverains

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
fortifier la Rate, enrichir l'énergie et harmoniser l'Estomac fortifier la Rate et régulariser la circulation de l'énergie		<b>syndrome de déficience de l'énergie de la Rate Estomac compliquée stagnation énergie</b> avec anorexie, selles molles, oppression et plénitude au thorax et à l'abdomen, indigestion infantile, etc.	

## YI CONG SAN variation sur \* SI JUN ZI TANG

..... =  
 Pericarpium Citri Reticulata - **Peau** +  
 de mandarine  
 .....

### SI JUN ZI TANG

<b>CHEN PI = JU PI</b>	Régulation du QI	Md : Rate (PI), Poumon (FEI)	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : tiède (WEN)	<b>180</b>	1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre '- supprimer la distension et la plénitude '- renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN
------------------------	------------------	---------------------------------	------------------------------------	--------------------	------------	---

## LIU JUN ZI TANG variation sur \* SI JUN ZI TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
fortifier la Rate et enrichir l'énergie harmoniser l'Estomac et résoudre le TAN arrêter les vomissements		<b>syndrome de déficience de l'énergie de la Rate Estomac compliquée de TAN humidité</b> avec inappétence, nausées, vomissements, régurgitations, oppression, distension et plénitude au thorax et à l'épigastre, selles molles, ou toux, expectorations abondantes, liquidiennes et blanchâtres, souffle court,	<b>langue</b> enduit lingual gras

## LIU JUN ZI TANG

		= <b>SI JUN ZI TANG</b>						
..... Pericarpium Citri Reticulata - <b>Peau</b> de mandarine	+	<b>CHEN PI = JU PI</b>	Régulation du QI	Md : Rate (PI), Poumon (FEI)	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : tiède (WEN)	<b>9</b>	1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre '- supprimer la distension et la plénitude '- renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN
..... Rhizoma Pineffiae - <b>tubercule</b> de pinellia	+	BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	<b>9</b>	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant
..... Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre	+	<b>SHENG JIANG</b>	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	<b>N : Tiède</b> <b>Légèrem</b> <b>nt</b>	<b>5</b>	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
..... Fructus Ziziphi Jujubae	+	<b>DA ZAO = HONG ZAO = DA HONG ZAO</b>	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	<b>1p</b>	tonifier centre (réchau. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux

## XIANG SHA LIU JUN ZI TANG variation sur \* SI JUN ZI TANG

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
enrichir l'énergie, fortifier la Rate et harmoniser l'Estomac régulariser la circulation de l'énergie et arrêter la douleur faire descendre le reflux et arrêter les vomissements transfonner le TAN		<b>syndrome de déficience et affaiblissement de la Rate Estomac et de rétention /</b> stagnation de froid humidité interne (dans le Centre) avec douleur ou plénitude à l'abdomen, oppression thoracique, distension et plénitude à l'épigastre et à l'abdomen, vomissements, nausées, éructations, anorexie, diarrhée, ou douleur à l'estomac de type froid,	
			<b>langue</b> enduit lingual blanc gras ou glissant

## XIANG SHA LIU JUN ZI TANG

		<b>SI JUN ZI TANG</b>						
..... = Pericarpium Citri Reticulata - <b>Peau</b> + <b>de mandarine</b>		<b>CHEN PI = JU PI</b>	Régulation du QI	Md : Rate (PI), Poumon (FEI)	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : tiède (WEN)	<b>9</b>	1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre '- supprimer la distension et la plénitude '- renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN
..... + Rhizoma Pineffiae - <b>tubercule</b> <b>de pinellia</b>		BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	<b>9</b>	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant
..... MIN Radix Aucklandiae - <b>racine de</b> <b>costus</b>		MU XIANG	Régulation du QI	Md : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : piquant (XIN), amer (ZU)	N : tiède (WEN)	<b>6</b>	1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur
..... Fructus Amomi - <b>épine du fruit</b> <b>Amomie</b>		Sha Ren	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate, Estomac, Reins, (Rate, Estomac)	S : piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	<b>6</b>	1/ résoudre l'humidité et faire circuler l'énergie 2/ tiédir l'Estomac et arrêter les vomissements 3/ tiédir le Réchauffeur Moyen et arrêter la diarrhée 4/ calmer le fœtus
..... + Rhizoma Zingiberis - Recens - <b>Gingembre</b>		SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèrem nt	<b>5</b>	dispenser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
..... + Fructus Ziziphi Jujubae		DA ZAO = HONG ZAO = DA HONG ZAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	<b>1p</b>	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux

**\* BAO YUAN TANG** : protège l'énergie YUAN

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
tonifier l'énergie et tiédir le YANG	maladie de consommation et déficience de l'énergie YUAN avec lassitude, manque de force, souffle court, crainte du froid, variole chez l'enfant, fébricule, etc.		

.....  
Radix Astragali Seu Hedysari

HUANG QI	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : Rte, P	S : doux	N : Tiède	20	tonifier Centre enrichir énergie, faire monter YANG, renforcer défense consolider BIAO, arrêter transpiration, évacuer toxine produire tissus, favoriser l'élimination eau réduire le gonflement
----------	---	-------------	----------	-----------	----	--

.....  
Radix Ginseng - Ginseng

EMP

REN SHEN	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	10	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
----------	----------------------------------	-----------------	----------	-----------	----	--

.....  
Cortex Cinnamomi - cannelle

ROU GUI	Produits tiédir interne expulser Froid	Md : r, Rte, C, F	S : piquant (XIN), doux (GAN),	N : chaud ou très chaud	3,5	1/ tonifier le feu et assister le YANG '- tiédir les Reins '2/ disperser le froid et arrêter la douleur '3/ tiédir et désobstruer les JING MAI
---------	--	-------------------	--------------------------------	-------------------------	-----	--

.....  
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse

ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	7	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
-------------	----------------------------------	--------------------	----------	------------	---	---

.....  
Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre

SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèrment	5	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
-------------	---	----------------	-------------------	---------------------	---	---

**\* SHEN LING BAI ZHU SAN** : 3 empreurs

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe				
fortifier la Rate et enrichir / tonifier l'énergie harmoniser l'Estomac et faire s'excréter l'humidité		<b>syndrome de déficience de l'énergie de la Rate Estomac compliquée de rétention d'humidité</b> avec anorexie, indigestion, selles molles, diarrhée, ou vomissements, faiblesse des 4 membres, amaigrissement, oppression, distension et plénitude à l'épigastre et au thorax, teint jaune flétri,	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;"><b>pouls</b></td> <td>déficient et lent</td> </tr> <tr> <td><b>langue</b></td> <td>relâché enduit lingual blanc et gras</td> </tr> </table>	<b>pouls</b>	déficient et lent	<b>langue</b>	relâché enduit lingual blanc et gras
<b>pouls</b>	déficient et lent						
<b>langue</b>	relâché enduit lingual blanc et gras						

.....  
Semen Nelumbinis - **graine de lotus**

<b>LIAN ZI</b>	<b>Produits Astringents : urines, hémorragies</b>	Md : Rate (PI), Reins (SHEN), Cœur (XIN)	S : doux (GAN), astringent (SE)	N : neutre (PING)	<b>500</b>	1/ tonifier! renforcer la Rate et arrêter la diarrhée 2/ enrichir les Reins et contenir le JING 3/ nourrir le Cœur et calmer le SHEN
----------------	---	--	---------------------------------	-------------------	------------	--

.....  
Semen Coicis - **fruit larme de Job**

YI YI REN	<b>diuretique excréter humidité</b>	Md : Rate (PI), Estomac (WEI), Poumon (FEI)	S : doux (GAN), fade (DAN)	N : légèrement froid (WEI HAN)	<b>500</b>	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité 2/ expulser humidité et supprimer l'obstruction 3/ fortifier la Rate et arrêter la diarrhée 4/ clarifier la chaleur, drainer le pus et réduire le gonflement
-----------	-------------------------------------	---	----------------------------	--------------------------------	------------	---

.....  
Fructus Amomi - **épine du fruit Amomie**

(suo) Sha Ren	<b>Aromatiques transforment humidité</b>	Md : Rate, Estomac, Reins, (Rate, Estomac)	S : piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	<b>500</b>	1/ résoudre l'humidité et faire circuler l'énergie 2/ tiédir l'Estomac et arrêter les vomissements 3/ tiédir le Réchauffeur Moyen et arrêter la diarrhée 4/ calmer le fœtus
---------------	--	--	-------------------	-----------------	------------	---

.....  
Radix Platycodi

<b>JIE GENG</b>	<b>tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur</b>	Md : P (FEI)	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : neutre (PING)	<b>500</b>	1/ résoudre le TAN et arrêter la toux 2/ favoriser la gorge et ouvrir la voix 3/ favoriser la fonction de dispersion de l'énergie du Poumon 4/ drainer le pus et réduire l'abcès
-----------------	---	--------------	------------------------------	-------------------	------------	--

.....  
Semen Douchons (Album)

<b>BAI BIAN DOU</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : Rte, E	S : Doux	N : tiède	<b>750</b>	fortifier la Rate et arrêter la diarrhée et résoudre l'humidité, harmoniser le centre, expulser la canicule
---------------------	---	-------------	----------	-----------	------------	---

## suite \* SHEN LING BAI ZHU SAN : 3 empreurs

.....  
Poria Poria Rubra Cortex Poriae -  
champignon parasite du pin

.....  
Rhizoma Atractylodis Macrocephalae

.....  
Radix Ginseng - **Ginseng**

.....  
Rhizoma Dioscoreae

.....  
Radix Glycyrrhizae - **Racine de  
réglisse**

.....  
Fructus Ziziphi Jujubae

<b>BAI FU LING</b>	diuretique <b>excréter humidité</b>	Md : : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	<b>1000</b>	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité 2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre 3/ résoudre le TAN 4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
<b>BAI ZHU</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	MD : Rte, E	S : Amer, doux	N : Tiède	<b>1000</b>	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
<b>REN SHEN</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	<b>1000</b>	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
<b>SHAN YAO</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : Rte, P, R	S : Doux	N : Neutre	<b>1000</b>	tonifier Rate nourrir Esto, arrêter diarrhée, nourrir Poumon, enrichir Reins, retenir JING contrôler urines nourrir YIN produire les L.O.
<b>ZHI GAN CAO</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>1000</b>	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
<b>DA ZAO = HONG ZAO = DA HONG ZAO</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	<b>qs</b>	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux

**\* BU ZHONG YI QI TANG** : tonifie centre et enrichit énergie

Action / Fonction	Application	Syndrome		Signe
faire monter le YANG et soulever ce qui s'est affaissé fortifier la Rate et enrichir l'énergie harmoniser et tonifier la Rate Estomac		<b>syndrome de déficience de l'énergie de la Rate Estomac et effondrement de l'énergie YANG</b>		
HTA, céphalée chronique, troubles fonctionnels du système nerveux végétatif myasthénie, diarrhée ou dysenterie de longue durée, entérite chronique, gastrite chronique, gastro-entérite chronique, hépatite chronique, prolapsus anal, ptose de la paupière,		du Centre avec transpirations spontanées, souffle court, paresse de la parole, céphalée, crainte du froid, soif de boissons chaudes, faiblesse des membres, fatigue du corps, absence de goût des aliments et des boissons, peu d'appétit, selles molles, ou chez la femme, métrorragie fonctionnelle, ou sang dans les urines par perte de contrôle du sang par l'énergie, ou prolapsus anal, ptose utérine, ptose gastrique, diarrhée de longue durée, dysenterie chronique, ou fièvre par déficience de l'énergie,		
		pouls langue	déficient mou et sans force ou pouls déficient et mou	pâle

Radix Astragali Seu Hedysari

HUANG QI	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : Rte, P	S : doux	N : Tiède	15	tonifier Centre enrichir énergie, faire monter YANG, renforcer défense consolider BIAO, arrêter transpiration, évacuer toxine produire tissus, favoriser l'élimination eau réduire le gonflement
----------	---	-------------	----------	-----------	----	--

Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse

ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	5	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
-------------	----------------------------------	--------------------	----------	------------	---	---

Radix Ginseng - Ginseng EMP

REN SHEN	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	10	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
----------	----------------------------------	-----------------	----------	-----------	----	--

Radix Angelicae Sinensis - Racine d'Angélique ASS

DANG GUI	Produits pour tonifier le sang	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	10	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles
----------	--------------------------------	---------------	-----------	-----------	----	--

Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine +

CHEN PI = JU PI	Régulation du QI	Md : Rate (PI), Pommon (FEI)	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : tiède (WEN)	6	1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre '- supprimer la distension et la plénitude '- renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN
-----------------	------------------	------------------------------	------------------------------	-----------------	---	--

Radix Bupleuri

CHAI HU	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : F, V.B, TR, MC	S : Amer, Piquant	N : Fraîche légèrement	3	libérer le BIAO et faire baisser la chaleur, clarifier et expulser la chaleur perverse de SHAO YANG
---------	--	---------------------	-------------------	------------------------	---	---

## suite \* BU ZHONG YI QI TANG : tonifie centre et enrichit énergie

Rhizoma Cimifugae	EMP	SHENG MA	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, Rte, E, G.I.	S : Piquant, Doux	N : Fraîche légèremen t	3	Libérer BIAO & favoriser éruptions, 1/ libérer le BIAO et favoriser les éruptions 2/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine 3/ faire monter l'énergie YANG
Rhizoma Atractylodis Macrocephalae		BAI ZHU	Produits pour tonifier l'énergie	MD : Rte, E	S : Amer, doux	N : Tiède	10	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
Fructus Ziziphi Jujubae		DA ZAO = HONG ZAO = DA HONG	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	5	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux
Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre	+	SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèreme nt	5	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine

## YI QI CONG MING TANG : enrichit énergie affine ouie les yeux

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
enrichir l'énergie et faire monter le YANG affiner les oreilles et éclaircir les yeux		<b>déficience du Centre et montée insuffisante du YANG pur avec néphélion,</b> vision trouble, B.O., surdité, etc.	

Radix Astragali Seu Hedysari

	HUANG QI	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : Rte, P	S : doux	N : Tiède			tonifier Centre enrichir énergie, faire monter YANG, renforcer défense consolider BIAO, arrêter transpiration, évacuer toxine produire tissus, favoriser l'élimination eau réduire le gonflement
						12		
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre		12	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Radix Ginseng - Ginseng	REN SHEN	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède		12	tonifierQI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
Rhizoma Cimifugae	SHENG MA	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, Rte, E, G.I.	S : Piquant, Doux	N : Fraîche légèrement		7	Libérer BIAO & favoriser éruptions, 1/ libérer le BIAO et favoriser les éruptions 2/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine 3/ faire monter l'énergie YANG
RadixPuerariae	GE GEN	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : R, E	S : Doux, Piquant	N : Fraîche		7	Liberer Muscles baisser chaleur, sudorification, calme soif, douleurs dos et nuque
Fructus Vitis	MAN JING ZI	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : V, F, E	S : Piquant, Amer	N : Fraîche - Neutre		3	Disperser le Vent Chaleur, disperser le vent et la chaleur, arrêter la céphalée, clarifier la tête et les yeux
Radix Paeomae Alba - Racine de Pivoine Blanche	BAI SHAO YAO	Produits pour tonifier le sang	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid		23	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
Cortex Phellodendri	HUANG BAI	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : r, V	S : Amer	N : Froid		23	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier faire reculer chaleur déficience, purger feu ministre

**\* SHENG MAI SAN** boisson qui active le pouls

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe				
enrichir l'énergie et produire les L. O. faire l'astringence du YIN et arrêter la transpiration produire activer le pouls (SHENG MAI).		<b>syndrome de déficience de l'énergie et du YIN par atteinte de l'énergie et des L.O.</b> par la chaleur (canicule) avec transpiration abondante, asthénie physique et mentale, souffle court, paresse de la parole, soif; gorge et					
convalescence et dernier stade des maladies de la chaleur, tuberculose pulmonaire, bronchite chronique, bronchiectasie, choc avec déshydratation au cours de l'insolation, coma, insuffisance cardiaque, choc cardiogénique, arythmie, hémorragie, vomissement			<table border="1"> <tr> <td><b>pouls</b></td> <td>déficient et rapide, déficient et faible fin</td> </tr> <tr> <td><b>langue</b></td> <td>sèches</td> </tr> </table>	<b>pouls</b>	déficient et rapide, déficient et faible fin	<b>langue</b>	sèches
<b>pouls</b>	déficient et rapide, déficient et faible fin						
<b>langue</b>	sèches						
		<b>syndrome de déficience du Poumon, de toux de longue durée et de lésion de l'énergie</b> du YIN et des L.O. avec toux sèche, peu d'expectoration, souffle court, asthénie, tanspirations spontanées, gorge sèche, bouche et langue sèches, ou palpitations,	<table border="1"> <tr> <td><b>pouls</b></td> <td>déficient rapide, ténu point de s'arrêter</td> </tr> </table>	<b>pouls</b>	déficient rapide, ténu point de s'arrêter		
<b>pouls</b>	déficient rapide, ténu point de s'arrêter						

Radix Ginseng - <b>Ginseng</b>	EMP	<b>REN SHEN</b>	Produits pour tonifier l'énergie				<b>10</b>	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
Radix Ophiopogonis	MIN	<b>MAI MEN DONG</b>	Produits qui nourrissent le Yin	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	<b>15</b>	1/humecter le Poumon et nourrir le YIN '2/ nourrir l'Estomac et produire les L.O. '3/ clarifier le Coeur et calmer la dysphorie '4 humecter les Intestins et désobstruer les selles
Fructus Schisandrae	ASS	<b>WU WEI ZI</b>	Produits Astringents : toux, diarrhée, sang, jing	Md : P, C, E	S : Doux, légèrement amer	N : froid	<b>6</b>	1/ resserrer le Poumon et nourrir les Reins, '- arrêter la toux chronique, 2/ restreindre la transpiration, 3/ produire les L.O. et arrêter la soif, 4/ faire l'astringence JING et arrêter la diarrhée, 5/ calmer le Coeur et calmer le SHEN
				Md : Poumon, Reins, Cœu, (Poumon, Reins)	S : acide (SUAN), (acide, doux)	N : tiède		

## REN SHEN GE JIE SAN : reins poumon

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tonifier l'énergie et clarifier le Poumon arrêter la toux et apaiser la dyspnée		<b>toux et dyspnée dans les maladies chroniques, syndrome de consommation du Poumon</b> avec toux, dyspnée, expectorations épaisses et jaunes, ou toux, expectorations sanguinolentes et purulentes, chaleur agitée au thorax, amaigrissement corporel œdème des yeux et du visage	<b>pouls</b> superficiel et déficient

Gecko, viscères et yeux animal, <b>gésier</b>	EMP	<b>GE JIE</b>	Tonifier ou Soutenir le Yang	Md : R, P	S : Salé	N : Neutre	1 paire	tonifier Poumon Reins, favoriser réception QI, apaiser dyspnée arrêter toux, assister le YANG
Semen Armeniacae Dulcis - <b>noyau d'abricot doux</b>	MIN	<b>XING REN</b>	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : -	S : doux (GAN)	N : neutre (PING)	150	- nourrir et humecter le Poumon - arrêter la toux et calmer la dyspnée
Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de réglisse</b>	ASS	<b>ZHI GAN CAO</b>	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	150	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Radix Ginseng - <b>Ginseng</b>	MIN	<b>REN SHEN</b>	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	60	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
Poria Poria Rubra Cortex Poriae - <b>champignon parasite du pin</b>	MIN	<b>FU LING</b>	diurétique excréter humidité	Md : : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	60	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Bulbus Fritillariae	ASS	<b>BEI MU</b>	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P, C	S : amer (KU) - doux (GAN)	N : légèrement froid (WEI HAN)	60	1/ résoudre le TAN et arrêter la toux + humecter le Poumon : CHUAN BEI MU, 2/ clarifier la chaleur, disperser la nodosité et réduire l'abcès
Cortex Mon Radicis - <b>écorce de mûrier blanc</b>	MIN	<b>SANG BAI PI</b>	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : P	S : doux (GAN)	N : froid (HAN)	60	1/ purger le Poumon et calmer la dyspnée '2/ favoriser l'élimination de Peau et réduire le gonflement '3/ abaisser la pression sanguine
Rhizoma Anemarrhenae	ASS	<b>ZHI MU</b>	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : E, P, R	S : Amer, Doux	N : Froid	60	clarifier chaleur purger feu, clarifier purger Poumon Estomac, nourrir YIN humecter sécheresse, réduire sensation de chaleur venant os et chasser la chaleur, produire les L.O. et arrêter la soif

**\* REN SHEN HU TAO TANG** : faire respirer

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
tonifier le Poumon et les Reins arrêter la toux et la dyspnée		<b>déficiences du Poumon et des Reins avec toux et dyspnée, plénitude thoracique,</b> impossibilité de s'allonger, etc.	

.....  
Radix Ginseng - **Ginseng**

.....  
Semen Juglandis Regiae

.....  
Rhizoma Zingiberis - Recens -  
**Gingembre**

<b>REN SHEN</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	<b>8</b>	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
<b>HU TAO ROU= HE TAO REN</b>	<b>Tonifier ou Soutenir le Yang</b>	Md : R, P, G.I.	S :Doux	N : tiède	<b>12</b>	tonifier Reins, renforcer lombes genoux, tonifier Poumon Reins apaiser dyspnée toux, humecter intestins désobstruer selles
<b>SHENG JIANG</b>	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	<b>N : Tiède Légèrem ent</b>	<b>6</b>	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine